



# 目指せ!健康寿命日本ーおおいた

トキハインダストリーは大分県の「目指せ!健康寿命日本ーおおいた」活動を応援します!

## おおいた健康宣言

トキハインダストリーヘルシープロジェクト

私たちトキハインダストリーは、大分県民の健康を願い、大分県が標榜する「目指せ!健康寿命日本ーおおいた」活動に賛同し、「おおいた健康宣言」として「野菜摂取350g」「減塩マイナス3g」「歩数プラス1500歩」を推進しています。



減塩  
マイナス  
3g

「うま塩」をはじめとした減塩の提案を強化します。



野菜摂取  
350g

安心・安全の青果物で健康な食生活をお届けします。



歩数  
プラス  
1500歩

お客様と二人三脚で運動習慣の確立を目指します。

令和3年12月の発表では、男性1位、女性4位と飛躍的に順位を伸ばし、男性は「日本ー」を達成しました。

### 大分県の健康寿命(令和3年12月)

男性:73.72歳(全国1位)  
(平成28年調査:71.54歳/全国36位)

女性:76.60歳(全国4位)  
(平成28年調査:75.38歳/全国12位)

男性35位  
女性8位  
ランクアップ!

〈取り組み一例〉



#### 大分名物うま塩弁当

栄養管理士と協力し、おいしさはそのままに減塩マイナス3gを実現した「大分名物うま塩弁当」3種類を開発、販売。



#### 野菜350g摂取のご提案

売り場で実際の野菜を盛り付け、推奨摂取量(野菜350g)を分かりやすく提示。摂取しやすい野菜ジュースの提案も。



#### Let'sアルクロス

「アルクロスを歩こう」を合言葉に、あけのアルクロスタウン内にウォーキングコースを設定。買物ついでの運動を推奨。