

めざせ!
健康寿命
日本一

健康寿命日本一 おいいた 推進フォーラム

主催:大分県福祉保健部 県民健康増進課

2025年
とき **11/1** (土)
9:30~13:00

ところ トキハインダストリー佐伯店
出展ブース 1階正面玄関付近

体験イベント



健康寿命日本一おいいた推進フォーラム 特別企画

スタンプラリー& アンケートに答えて 野菜プレゼント!!

会場内4カ所のスタンプを4つ集めて
アンケートにお答えください。
抽選(ガラポン)で

**<マイボトル>や
<野菜>をプレゼント!**

※景品には数に限りがございます。



大分トリニータによる
ライフキネティック教室
～運動による脳トレ～

- 香りでリフレッシュ!
- 健康トーク&
ディフューザー
(芳香剤)
- づくり体験

香りと健康についてのお話と、
オリジナルディフューザーづくりを
楽しめます。



※写真は
イメージです

問い合わせ先:
トキハインダストリー事務局(9:30~17:00) TEL 090-6630-9962
主催:大分県福祉保健部 県民健康増進課

- 基本的な感染対策のご協力をお願いします。
- 体調不良の方、37.5度以上の発熱のある方は入場をお断りします。

健康寿命日本一

おうえん企業ブース

おおいた県民のうんどう(運動習慣)
えいよう(栄養バランス)かんきょう(社会環境)等の改善を応援する
企業が、ブースを出展します!!

1階 正面玄関付近

明治安田 明治安田生命保険
相互会社 大分支部

健康状態をチェックしよう!



ストレスチェッ
ク、血管年齢、
老化物質などを
実施します!

大塚製薬株式会社

Otsuka
大塚製薬

健康寿命
延伸に
貢献できる
製品紹介

サンプル提供



「飲んでカラダ
をリセットする。
ボディメンテ
ドリンク」
「バランス栄養食
カロリーメイトゼリー」



公益社団法人
大分県理学療法士協会

心身機能のセルフチェック

握力測定や起立テストなどの確認を行い、
結果に応じたトレーニングやストレッチなどの
セルフケア方法について、専門スタッフが助言

運動方法のパンフレット配布

(小冊子1〜2冊程度)
エクササイズ用の
ゴムチューブ (60 cm程度)

Hagoromo
はごろもフーズ
株式会社



22種の野菜を使用した野菜のおいしい
甘さが際立つふりかけです。
着色料、甘味料を使用せず味ごまを
バランスよくブレンドしました。

「天下無添 やさいふりかけ」を
アンケートにご参加いただいた方へ
プレゼントいたします。

お口の主人
LOTTE 株式会社ロッテ

60回噛むと
「噛むチカラ」がわかる



噛むことで色が変化し、おいしく
簡単に「噛むチカラ」を測定。
「きちんと噛めているのか」を客
観的に知ることができ、
日頃の習慣を改善できます。

参加者プレゼント
キシリトールタブレット1個

カゴメ株式会社

KAGOME

ベジチェック

野菜摂取量をチェックします。
手のひらにあてて約30秒!
お気軽にお立ち寄りください。

参加いただいた方へ
野菜飲料または
景品の進呈



S&B エスビー食品株式会社

S&B
エスビー食品



国産牛の出汁と国産炒め玉ねぎを使用
して仕込んだこだわりの王道カレー。
(小麦粉不使用)

原田製油(有)/
二豊フーズ(株)

納豆の
試食・
サンプル
プレゼント



健康寿命を延ばす3つの鍵<一日の目安>



うま塩!
おいしく減塩

うま塩もっと野菜レシピ公開中



もっと野菜! プラス1皿



あるとっく
—OITA—

歩こう! 動こう!
プラス10分



みんなで歩いて
お得に! 健康に!!

大分県公式
健康アプリ

あるとっく

—OITA—

大分県内にお住まい・勤務している方の健康アプリ

あるとっく
—OITA—

大分県公式健康アプリ「あるとっく」は、日常のウォーキングや
健康の記録によってポイントが付与され、貯まったポイントは
大分県内の協力店で利用し、特典が受けられるアプリです。
「あるとっく」を是非ダウンロードして、
「みんなで歩いて、お得に、健康に」になっていただきたいです。

1
ポイント
を
協力
店舗
で使
う!

貯めたポイントは
県内の協力店舗で使えます!

2
ミッシ
ョン
で楽
しく
ポイン
トゲッ
ト!

各市町村のイベントに
遊びに行くとポイントがゲット!
県内のイベント情報
が随時配信されます。

3
健康
チェッ
ク機
能が
充
実!

体重・血圧・体温・健康状態をチェッ
ク(検印記録と生活習慣
チャレンジ)ができます。

トキハインダストリー佐伯店 アクセスマップ

