

めざせ!
健康寿命
日本一

健康寿命日本一

おおいた 推進フォーラム



主催:大分県福祉保健部 県民健康増進課

2025年

とき **11/15** (土)

ところ トキハインダストリーあけのアクロスタウン

9:30~15:00

出展ブース 本館1階マルチプラザ・本館1階センターコート周辺

健康寿命日本一おおいた推進フォーラム 特別企画

スタンプラリー& アンケートに答えて 野菜プレゼント!!

会場内4カ所のスタンプを4つ集めてアンケートにお答えください。
抽選(ガラボン)で
<マイボトル>や<野菜>をプレゼント!
※景品には数に限りがございます。



健康寿命を延ばす3つの鍵<一日の目安>



うま塩もっつ野菜レシピ公開中
QRコード

もっと野菜!プラス1皿
QRコード

歩こう!動こう!
プラス10分
あるとっく OITA
QRコード

みんなで歩いて お得!健康に!!

大分県公式健康アプリ
あるとっく
OITA

大分県内にお住まい・勤務している方の健康アプリ

あるとっく
OITA

- 1 ポイントを協力店舗で使う!
- 2 ミッションで楽しくポイントゲット!
- 3 健康チェック機能が充実!

あけのアクロスタウン フロアマップ



本館1階センターコート 本館1階マルチプラザ

野菜の健康

健康寿命日本一 **おうえん** 企業ブース

カゴメ株式会社
KAGOME
ベジチェック
野菜摂取量をチェックします。
手のひらにあてて約30秒!
お気軽にお立ち寄りください。
参加いただいた方へ
野菜飲料または景品の進呈

kewpie キューピー株式会社
野菜クイズ
野菜クイズをお答えいただいた方に
シャネフの減塩ドレッシングの小袋
プレゼント

東洋水産株式会社
サンプリング商品の配布
健康・野菜が摂れるレシピの紹介
健康に寄与する商品を試供品として
1人1個配布

ハウス食品株式会社
House
普段のカレーよりも
カロリー・脂質を50%
カットしたプライムカレー
をご案内します。
数に限りはございますが
サンプリングも実施致します。

S&B エスビー食品株式会社
S&B エスビー食品
赤缶カレー
国産牛の出汁と国産炒め玉ねぎを使用して
仕込んだこだわりの王道カレー。(小麦粉不使用)

日本食研 日本食研株式会社
みんな大好きハンバーグと野菜と一緒に美味しく食べられる
「煮込みハンバーグ鍋」の試食

meiji 株式会社
明治フレッシュネットワーク
機能性表示食品
継続摂取することでヘモグロビンA1cの値を低下させる
唯一のヨーグルト。
ヘモグロビンA1c対策
ヨーグルトドリンクタイプ 112g

oilio 株式会社
日清オイリオグループ株式会社
脂肪の燃焼を助ける
"MCTオイル"で健康的に
ダイエット!!

Hagoromo はごろもフーズ株式会社
22種の野菜を使用した野菜のおいしい
甘さが際立つふりかけです。
着色料、甘味料を使用せず味付こまを
バランスよくブレンドしました。
「天下無添 やさいふりかけ」をアンケートに
ご参加いただいた方へプレゼントいたします。

株式会社 セブン-イレブン・ジャパン
7 now
セブン・イレブンにおける
健康をテーマにした取組紹介。
商品お届けサービス
「7NOW」のご紹介。

別府大学 食物栄養科学部食物栄養学科
●体脂肪率の測定 (INBODY)
●健康寿命の延伸に関係する
食の力について資料 (ポスター) 説明
●簡単な下肢筋力測定
(椅子からの片足立ち上がり)

公益社団法人 大分県看護協会
計測 (血圧、血中酸
素飽和度、血管弾力)、
健康相談を
おこないます。
気軽にお立ち寄り
ください。

問い合わせ先:
トキハインダストリー事務局 (9:30~17:00) TEL 090-6630-9962
主催:大分県福祉保健部 県民健康増進課

●基本的な感染対策のご協力をお願いします。
●体調不良の方、37.5度以上の発熱のある方は入場をお断りします。

中面にもおうえん企業ブースのご紹介があります!

フジパン フジパン株式会社



無料サンプリング実施中

NISSIN 日清食品株式会社



商品展示・試食提供
33種類の栄養素とおいしさの完全なバランスを追求された完全メシシリーズの展示。完全メシカレーメシ欲風カレーの試食提供を実施。

SUNTORY サントリー



簡易的なアルコール体質判定のパッチテストと、ノンアルコール製品のご紹介を実施。

Aji 味の素株式会社九州支社



たんぱく質摂取の重要性を伝えるブース
簡単に、おいしくたんぱく質が摂れる商品・レシピをご提案します!

AGF 味の素AGF株式会社九州支社



スティックブラックによる、朝の簡単なコーヒータイム



ブレンディマイボトルスティックによる、乾燥した秋冬の水分補給

meiji 株式会社 明治



クセが少なくまろやかな味わいが特長の、日本人の味覚に合わせて作られたカマンベールチーズです。
十勝カマンベールチーズ切れてるタイプ 90g

meiji 株式会社 明治

健康志向チョコレートサンプリング配布



チョコレート効果カカオ72%にカカオエキスパウダーを配合することにより、カカオフラノール含有量を高めた、機能性表示食品のチョコレートです。
チョコレート効果Wプラスカカオ72%

KIRIN キリンビバレッジ株式会社



免疫ケアで自分や家族の健康を守りませんか?
キリンのプラズマ乳酸菌が免疫機能に働いて、体の内部から守る力になります。
免疫ケアで体の内部から守りましょう。

LOTTE 株式会社ロッテ



60回噛むと「噛むチカラ」がわかる
噛むことで色が変化し、おいしく簡単に「噛むチカラ」を測定。「きちんと噛めているのか」を客観的に知ることで、日頃の習慣を改善できます。
参加者プレゼント キシリトールタブレット1個

meiji 原田製油(有)/二豊フーズ(株)



納豆の試食・サンプルプレゼント

一般社団法人 大分県鍼灸マッサージ師会

県民の皆さまへ東洋医学的視点から健康相談を承ります。



またセルフケアの指導とツボ療法の冊子の配布(150部限定)を行う予定です。この機会にぜひ、東洋医学に触れてみてください。

からだ元気治療院



簡易施術台を2台並べて、鍼灸師による無料鍼灸体験を行います。
1人当たり15分~20分です。

kikkoman キッコーマン食品株式会社九州支社



減塩・低塩しょうゆ、果実100%のすりおろしフルーツをご案内いたします。
サンプルプレゼント

明治安田 明治安田生命保険相互会社 大分支社



健康状態をチェックしよう!
ストレスチェック、血管年齢、老化物質などを実施します!

雪印ビーンスターク株式会社九州支店



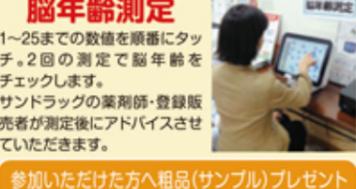
栄養士による普段の食事の栄養バランスチェック
低栄養についてのご説明をさせていただきます。大人のための粉ミルクのサンプルをプレゼント。

フジッコ フジッコ(株)



血管年齢測定機器にて血管年齢を計ります。参加いただいた方におまめさん豆小鉢(1/2個)をプレゼント。

SUNDRUG 株式会社 サンドラッグ



脳年齢測定
1~25までの数値を順番にタッチ。2回の測定で脳年齢をチェックします。サンドラッグの薬剤師・登録販売者が測定後にアドバイスさせていただきます。
参加いただけた方へ相品(サンプル)プレゼント

アサヒ飲料株式会社九州支社



「カルピス」ブランドのヘルスケアシリーズ「PLUSカルピス」の展示や商品サンプリングを実施

江崎グリコ(株)



SUNAO アイスを試食サンプリング
「適正糖質、素材のおいしさ、食物繊維たっぷり」の3つのこだわりアイスをご紹介します。

Afiac アフラック大分支社



がん検診をきっかけに「がんを知る展」
乳がん検診に関する情報パネル、乳がん検診モデルや内視鏡モニター模型、がんにつながるクイズといったコーナーを設け、楽しみながら分かりやすくがんについて学んでいただくことができます。

pokka Sapporo ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社



レモンの健康機能や調理機能のご紹介
サンプリング商品の配布(※1家族様1つまで)

理研ビタミン株式会社



おいしく減塩できる食塩無添加の「素材力だし」の紹介とサンプリングの実施。

公益社団法人 大分県作業療法協会



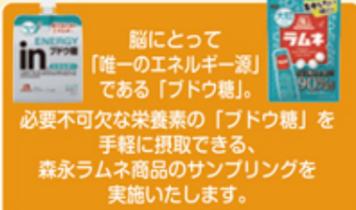
ご相談窓口(体操、運動、作業療法関連)パンフレット配布などアメニティグッズ

森永乳業九州株式会社



毎朝爽快スキンケア+ 1本
睡眠改善+ 1本
各商品1本ずつ配布

森永製菓株式会社



脳にとって「唯一のエネルギー源」である「ブドウ糖」。必要不可欠な栄養素の「ブドウ糖」を手軽に摂取できる、森永ラムネ商品のサンプリングを実施いたします。

株式会社PLUS ALOHA



無料ストレッチ体験を実施。

GE HOUSE 株式会社PAS



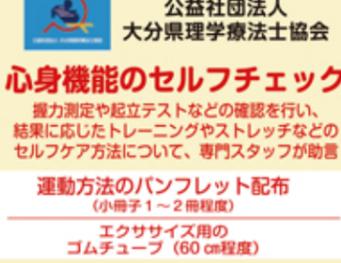
高性能の家と健康寿命との関連性
住宅で熱の出入りが1番大きい窓の断熱リフォームの必要性についてご説明。

大塚製薬株式会社



健康寿命延伸に貢献できる製品紹介
サンプル提供

公益社団法人 大分県理学療法士協会



心身機能のセルフチェック
握力測定や起立テストなどの確認を行い、結果に応じたトレーニングやストレッチなどのセルフケア方法について、専門スタッフが助言
運動方法のパンフレット配布(小冊子1~2冊程度)
エクササイズ用のゴムチューブ(60cm程度)

公益社団法人 大分県言語聴覚士協会



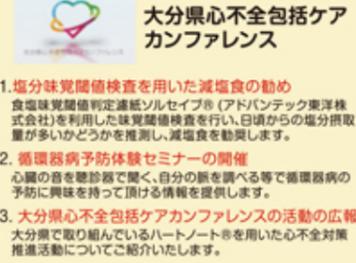
パネル展示
難聴や失語症、高次脳機能障害、こどもの発達の違いや発音、吃音などについてのパネル展示を行います。

九州乳業(株)



「骨ウェーブ」を使用した「骨の健康度測定」実施
測定してくださった方、先着700名に商品サンプルをプレゼント

大分県心不全包括ケアカンファレンス



1.塩分味覚閾値検査を用いた減塩の勧め
食塩味覚閾値測定装置「ルセイブ」(アドバンテック東洋株式会社)を利用した味覚閾値検査を行い、日頃からの塩分摂取量が多いかどうかを推測し、減塩を勧めます。
2.循環器病予防体験セミナーの開催
心臓の音を聴診器で聞く、自分の脈を調べる等で循環器病の予防に興味を持って頂ける情報を提供します。
3.大分県心不全包括ケアカンファレンスの活動の広報
大分県で取り組んでいるハートノートを用いた心不全対策推進活動についてご紹介いたします。

公益社団法人 大分県薬剤師会



脳卒中リスクの原因の一つである心房細動早期発見を目指す家庭用心電計を用いた心電図測定
また、心電図測定の重要性の啓発

体験イベント

開催場所: センターコート(中庭) ステージ

① 元気アップ編 11:00~11:30(30分)
エクササイズ & 健康トーク
家族みんなで元気アップ!
椅子で簡単健康体操
運動不足を解消!
今日から始める健康習慣

② 姿勢改善 & 体幹トレーニング編 13:30~14:00(30分)
エクササイズ
姿勢改善!
肩こり・腰こり予防の椅子エクササイズ
健康トーク
疲れにくい体をつくる!
セルフケアのヒント

【講師】健康運動指導士 柴田 真梨子氏

香りでのリフレッシュ!
健康トーク&ディフューザー(芳香剤)づくり体験
香りや健康についてのお話と、オリジナルディフューザーづくりを楽しめます。

大分トリニータによるライフキネティック教室
~運動による脳トレ~